



## Toimintakalenteri syksy 2020

(kerhot, retket, vertaisryhmät, muut ryhmät, tapahtumat, myyjäiset)

Kaikissa ryhmissämme pidetään turvavälejä ja tiloissa on käsidesit. Ryhmiin ei voi tulla, jos on vähäisiäkin flunssan oireita. Suosimme myös maskeja!

### Elokuu

<b>Ma 24.8.</b>	13.30-15.00	Louhelan ruokasali, Järvenpää, KEVÄTKOKOUS
<b>Ke 26.8.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki, Ensimmäinen kerho, syksyn ohjelmat, maksut ym., Vahvuusvartti
<b>To 27.8.</b>	18.00-20.00	Toimintakeskus, Fibromyalgia-tapaaminen <b>PERUTTU</b>
<b>La 29.8.</b>	15.00-17.00	Järvenpään keilahalli, Miesten kerho, keilaus

### Syyskuu

<b>To 3.9.</b>	18.00-	Toimintakeskuksen takapiha, <b>Uusien jäsenten ilta PAIKKA VAIHTUU</b>
<b>To 3.9.</b>	12.00-14.00	Toimintakeskus, pieni kulmakabinetti, Porinapiiri <b>PERUTTU</b>
<b>La 5.9.</b>	10.00-13.00	Järvenpään tori, Maa elää -tapahtuma <b>PERUTTU</b>
<b>Ma 7.9.</b>	14.00-16.00	Toimintakeskus Ruokasali, 1.kerho: <b>PERUTTU</b>
<b>Ti 8.9.</b>	13.00-15.30	Toimintakeskus, kulmakabinetti, Kässärit <b>PERUTTU</b>
<b>Ke 9.9.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki. Tuusulan Reuma ja TULES 40 vuotta - kahvitilaisuus
<b>Ma 14.9.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus, luokka, Eijan päivätarinat <b>PERUTTU</b>
<b>Ti 15.9.</b>	15.00-17.00	Mäntymäki, Reumaryhmä
<b>To 17.9.</b>	14.00-16.00	Toimintakeskus, olohuone, Luovan kirjoittamisen piiri
<b>Su 20.9.</b>	10.00-14.00	Hyrylä, Keski-Uudenmaan Suurmarkkinat
<b>Ti 22.9.</b>	16.00-17.30	Toimintakeskus, ryhmätila 1, Kässärit <b>UUSI KELLONAIKA</b>
<b>Ti 22.9.</b>	13.00-15.00	Toimintakeskus, kulmakabinetti, Polymyalgia -tapaaminen <b>PERUTTU</b>
<b>Ke 23.9.</b>	10.00-	Järvenpää, Vanhankylänniemi, Toimintapäivä
<b>To 24.9.</b>	12.00-14.00	Toimintakeskus, pieni kulmakabinetti, Porinapiiri <b>PERUTTU</b>
<b>La 26.9.</b>	13.00-15.00	Järvenpään keilahalli, Miesten kerho, keilaus
<b>Ma 28.9.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus Luokka, Kokeillaan uutta -musiikkimaalaus



## Lokakuu

<b>To 1.10.</b>	18.00-20.00	Jokelan monitoimitalo, Fibromyalgia-tapaaminen
<b>La 3.10.</b>	10.00-14.00	Tuusula, Vammaismessut (tarkemmat tiedot lehdistä)
<b>Ma 5.10.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus Ruokasali, Ville Mustonen vierailee. Vahvuusvartti
<b>Ti 6.10.</b>	14.00-15.30	Toimintakeskus, Reumaryhmä
<b>Ti 6.10.</b>	13.00-15.30	Toimintakeskus, Kulmakabinetti, Kässärit
<b>Ke 7.10.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki, Eijan päivätarinat
<b>La 10.10.</b>		Lahden kulttuuriretki (kts. retket)
<b>Ma 12.10.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus Luokka, Louhela esittäytyy
<b>Ti 13.10.</b>	10.00-13.00	Reumaviikko, Toimintakeskus, Apuvälineiden esittelyä <b>PERUTTU</b>
<b>To 15.10.</b>	14.00-16.00	Toimintakeskus, olohuone, Luovan kirjoittamisen piiri
<b>Pe 16.10.</b>	12.00-14.00	Reumaviikko, Järvenpään uimahalli, yhdistyksen esittelyä
<b>Pe 16.10.</b>	13.00-13.30	Reumaviikko, Järvenpään uimahalli, Veshumppaa
<b>La 17.10.</b>	13.00-15.00	Järvenpään keilahalli, Miesten kerho, keilaus
<b>Ma 19.10.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus Ruokasali, Nivelreuma -luento, reumatologi Timo Väliviita
<b>Ti 20.10.</b>	13.00-15.30	Toimintakeskus, Luokka, Kässärit
<b>Ti 20.10.</b>	13.00-15.00	Toimintakeskus, olohuone, Polymyalgia/Monilihasreuma -tapaaminen
<b>Ke 21.10.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki, Lainajalat, Iloinen Mummola, Automies, esittelyä
<b>Su 25.10.-La 31.10.</b>		Viron kylpylämatka (kts. retket) <b>Peruttu, siirtyy myöhempään ajankohtaan.</b>
<b>Ma 26.10.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus, Luokka, Yhdessä laulaen, kansanlaulut ja kansakoululaulut
<b>To 29.10.</b>	18.00-20.00	Toimintakeskus, Luokka, Fibromyalgia-tapaaminen
<b>To 29.10.</b>	12.00-14.00	Toimintakeskus, pieni kulmakabinetti, Porinapiiri

## Marraskuu

<b>Ma 2.11.</b>		Toimintakeskus Ruokasali, Pyhäinpäivän vietto yhdessä Toimintakeskuksen kanssa, kahvit
<b>Ti 3.11.</b>	13.00-15.30	Toimintakeskus, Kulmakabinetti, Kässärit
<b>Ke 4.11.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki, Tietovisa, Reumatarinat ja kaskut, Isänpäivän kakkukahvit
<b>La 7.11.</b>	13.00-15.00	Järvenpään keilahalli, Miesten kerho, keilaus

**Marraskuu jatkuu**



## Marraskuu

<b>Ma 9.11.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus, Luokka, Lainajalat, Iloinen Mummola, Automies, esittelyä Isänpäivän kakkukahvit
<b>Ti 10.11.</b>	14.00-15.30	Toimintakeskus, Reumaryhmä
<b>To 12.11.</b>	14.00-16.00	Toimintakeskus, olohuone, Luovan kirjoittamisen piiri
<b>La 14.11.</b>		Kouvola, teatteriretki
<b>Ma 16.11.</b>	14.30-16.30	Mäntymäki, Syyskokous
<b>Ti 17.11.</b>	13.00-15.00	Toimintakeskus, olohuone, Polymyalgia/Monilihasreuma -tapaaminen
<b>Ti 17.11.</b>	13.00-15.30	Toimintakeskus, Luokka, Kässärit
<b>Ke 18.11.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki, Eijan päivätarinat
<b>La 21.11.</b>	13.00-15.00	Järvenpään keilahalli, Miesten kerho, keilaus
<b>Ma 23.11.</b>	14.30-16.00	Toimintakeskus Luokka, Vanhanajan reumat tarinat ja kaskut
<b>Ke 25.11.</b>	10.00-13.00	Toimintakeskus, aula, Omat myyjäiset <b>PERUTTU</b>
<b>To 26.11.</b>	18.00-20.00	Kalliopohjan kerhohuone, Fibromyalgia-tapaaminen
<b>To 26.11.</b>	12.00-14.00	Toimintakeskus, pieni kulmakabinetti, Porinapiiri
<b>Ma 30.11.</b>	11.00-15.00	Tuusula, Rykmentinpuiston ruokasali, Joulujuhla

## Joulukuu

<b>Ti 1.12.</b>	13.00-15.30	Toimintakeskus, Kulmakabinetti, Kässärit
<b>Ke 2.12.</b>	15.00-16.30	Mäntymäki, Joululauluja ja torttukahvit
<b>La 5.12.</b>	10.00-15.00	Hyrylä, Hyökkälän koulu, Keski-Uudenmaan joulumyyjäiset
<b>Ti 8.12.</b>	13.00-15.00	Kässärit (paikka ilmoitetaan myöhemmin)
<b>To 10.12.</b>	14.00-16.00	Toimintakeskus, olohuone, Luovan kirjoittamisen piiri
<b>La 12.12.</b>	10.00-13.00	Toimintakeskus, Marttojen joulumyyjäiset
<b>Su 13.12.</b>		Jouluostosretki Lohjan Joulumarkkinoille <b>PERUTTU</b>
<b>Ti 15.12.</b>	13.00-15.00	Toimintakeskus, olohuone, Polymyalgia/Monilihasreuma -tapaaminen