

Koronakurimuksen jatkuminen aiheuttaa paljon muutoksia syksyn toimintaan, koska sopivia tiloja emme saa käyttööme:

1. Toimintakeskuksen Luokkaan suunnitellut kerhot peruuntuvat. Kaikkiin **ruokasalissa (R)** pidettäviin kerhoihin on ilmoittautuminen Tuulalle p. 040 824 9260. Ma 19.10. kerhoon tulee aiemmasta teemasta poiketen esitelmöimään reumatologi Timo Väliviita Hyvinkään sairaalasta

2. Porinapiiri on peruutettu koko syksyksi

3. Polymyalgiaryhmä kokoontuu Sahan koululla

4. Reumaryhmä kokoontuu Sahan koululla

5. Luovan kirjoittamisen piiri toimii etänä - ryhmä sopii keskenään

6. **Kässäreiden** päivämäärät pysyvät, mutta **kellonajat** muuttuvat: 6.10. klo 16-18.30, 20.10. klo 14.30-17, 3.11. klo 15.30-18, 17.11. klo 15.30-18. Viimeisestä kerrasta 1.12. sovitaan ryhmän jäsenten kesken. Jatkamme keskeneräisiä töitä ja lisäksi makramepöllöjä, käpyhyasinteja ja paperienkeleitä.

7. Tuolijumppaan on tullut lisäystä - torstaisin kaksi ryhmää klo 10 ja klo 11 sekä Asahissa kaksi ryhmää keskiviikkoisin klo 12.00 ja klo 13.00. Mikäli kävijämäärät jäävät alle puoleen ryhmäkoosta (8)/ryhmä, ryhmät yhdistetään molemmissa yhdeksi ryhmäksi.

Jos et aio osallistua syksyn aikana liikuntaryhmään, johon olet ilmoittautunut, peruuta osallistumisesi Heidille p. 050 384 1063.

8. Matkat lukuun ottamatta Kouvolan teatterimatkaa on peruttu.

9. Myyjäiset ja Reumaviikon apuväline-esittely on peruttu. Myymme kässäreiden tuotoksia kerhoissa 19.10. alkaen.

**Tuusulassa** oleviin kerhoihin menemme Järvenpäästä pikkuautoilla, kun haluat mukaan, laita viestiä minulle. Syyskokoukseen ja Joulujuhlaan on bussikuljetus. Tuusulan ryhmät toimivat jäsentiedotteen mukaisesti.

Vaikka tilaisuuksia on normaalia vähemmän, lähde liikkeelle ja tule mukaan. Kysymyksiin vastaavat ryhmien vetäjät ja hallituksen jäsenet. Pidämme huolta turvaväleistä ja hygieniasta.

Illoisiin näkemisiin!

yt. Marketta Pohjanheimo  
puheenjohtaja  
Tuusulanjärven Reuma ry  
p. 044 077 4505